



Рекомендации пациенту после процедуры имплантации



Первые 24 часа



Прикладывайте холод к щеке (**по 10–15 минут** с перерывами).

Принимайте обезболивающие и антибиотики **строго по назначению** врача.

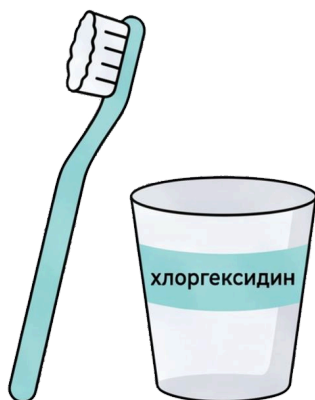
Не полощите рот активно, не сплёвывайте.

Питание — только мягкая прохладная пища (**йогурт, пюре, супы**).

Полный покой, **избегайте физических нагрузок.**



Первые 7 дней



Чистите зубы мягкой щёткой, **обходя зону импланта.**

Используйте **антисептический раствор** (хлоргексидин) **после еды.**

Исключите горячее, острое, твёрдое, алкоголь и курение.

Спите с приподнятой головой первые 2–3 ночи.

При сильной боли, отёке или кровотечении — **сразу к врачу.**



До снятия швов и заживления



НЕ жуйте на стороне имплантата.

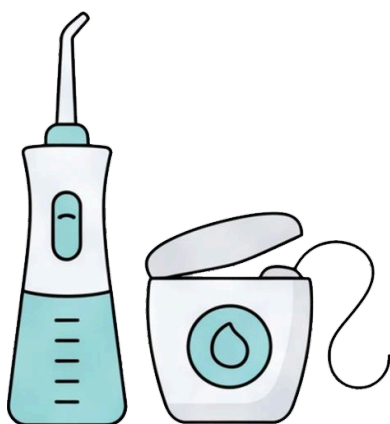
Избегайте посещения сауны, бассейна, самолётов (если возможно).

НЕ дергайте языком узлы швов, даже если очень хочется.

Приходите на контрольные осмотры **в назначенные сроки.**



Долгосрочный уход



Чистите зубы 2 раза в день + используйте **ирригатор и зубную нить**.

Раз в 6 месяцев —

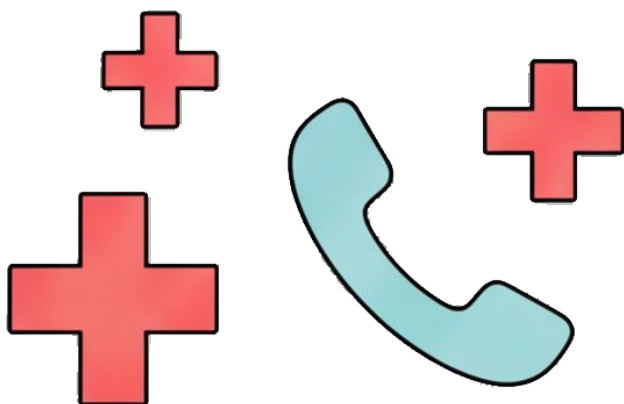
профессиональная гигиена и осмотр у имплантолога.

Не перегружайте имплантат (не грызите орехи, **не открывайте зубами упаковки**).

При появлении неприятных ощущений — не ждите, **записывайтесь на приём**.



Когда срочно обратиться к врачу



Сильная боль, которая не проходит после приёма лекарств.

Отёк, покраснение, гнойные выделения.

Повышение температуры, онемение.

Расшатывание импланта или коронки.

Берегите свой имплант — правильный уход гарантирует его долгую службу!

Если есть вопросы — **всегда можете задать их вашему лечащему врачу.**



АйкьюДента

СТОМАТОЛОГИЯ С УМОМ

Контакты

При необходимости незамедлительно звоните по телефону:

+ 7 (495) 085-84-33

ответим вам в течение дня **с 9:00 до 21:00**

Внимание - перечисленные рекомендации **дополняют, но не заменяют указания** вашего лечащего врача.